



Mag. Phil Franz Mühlbauer  Dr. Luca Mühlbauer

Cos'è Solemon?

Nella vita di tutti i giorni siamo spesso maestri della performance, ma solo pochi di noi hanno imparato a recuperare le energie consumate. È qui che entra in gioco l'insegnamento di SOLEMON, che non considera il ripristino delle forze fisiche e mentali come una cosa scontata. In linea con il motto "dalla conoscenza all'azione", SOLEMON conduce ricerche da oltre 30 anni e sostiene persone di alto livello nello sport, nell'economia e nella società che devono soddisfare gli standard più elevati. Con il suo patrimonio di esperienze di prim'ordine nei processi di crescita organica, SOLEMON apre la strada a una cultura della rigenerazione individuale che rimane parte attiva anche dopo le vacanze.

Sentirsi più che bene!

Chi non conosce quella felice sensazione di leggerezza quando tutto è al posto giusto? Nel nostro mondo frenetico, purtroppo, è fin troppo facile perdere il contatto con il presente e perdere di vista noi stessi. I trainer SOLEMON, Franz e Luca Mühlbauer, si concentrano sull'individuo e sui principi medici sovraordinati, dall'apparato muscolo-scheletrico al metabolismo e alla mente, per ripristinare prestazioni fisiche e mentali che durino nella vita quotidiana.

Vento nelle vele, libertà nella mente

Lasciare le "corde" della vita di tutti i giorni, puntare verso orizzonti sconosciuti, affidarsi alle forze della natura... per 15 giorni interi.

15 giorni di navigazione attraverso l'Atlantico con il supporto degli alisei. Quasi nessun'altra forma di viaggio simboleggia i nuovi inizi e la consapevolezza come la navigazione a vela. Condizioni ideali, quindi, per riflettere su sé stessi, riorientarsi e riprendere contatto con il proprio spirito. I coach esperti di SOLEMON vi sostengono con un programma basato sul rilassamento e sulla calma. Forniscono nuovi impulsi che aumentano il benessere, la vitalità, la creatività e il rendimento.

Anche i servizi a bordo rendono l'attraversata dell'Atlantico in un viaggio di puro piacere. La nostra moderna SEA CLOUD SPIRIT dimostra come l'autentica navigazione a vela possa essere combinata in modo confortevole con il benessere del 21° secolo.



Las Palmas - St. Maarten

UN SOGNO TRANSATLANTICO

16 giorni di puro relax con un programma su misura per il corpo e i sensi

Grande libertà: la moderna esperienza transatlantica sulla SEA CLOUD SPIRIT. **Staccare la spina e rilassarsi:** uscire dalla routine quotidiana per entrare nel lusso del benessere. **Conoscenze specialistiche:** un docente di alto livello fornisce approfondimenti sulla sua materia. **In forma sotto gli Alisei:** con i Trainer SOLEMON a bordo.



IL NOSTRO CONSIGLIO DI VIAGGIO: GRAN CANARIA

Si consiglia di arrivare a Las Palmas in anticipo per poter portare con sé i bagagli durante la traversata atlantica:

Pre-programma a Las Palmas dal 10.11. all'11.11.2024. 1 pernottamento/colazione all'Hotel Santa Catalina con escursione sull'isola e trasferimento alla nave.

Supplemento:
 €295 per persona in camera doppia
 €435 a persona in camera singola
 Numero minimo di partecipanti: 10 persone



SEA CLOUD SPIRIT
 11.11. - 27.11.2024 SCS-2444 **16 NOTTI**
 alle **dalle**

11.11. Las Palmas/Gran Canaria **22:00**

Arrivo individuale o organizzato a **Las Palmas** con un supplemento. Imbarco sulla nave SEA CLOUD SPIRIT.

12.11. A vela (fino al 26.11.)

Il modo perfetto per rallentare: a vele spiegate, gli Alisei ti portano in viaggio verso te stesso e ti permette di vivere momenti di navigazione unici in armonia con la natura. Grazie ai venti costanti, spesso è possibile navigare anche di notte. Non ci si annoia mai, perché nell'attraversata, la nave stessa diventa la destinazione più bella.

27.11. Philipsburg/St. Maarten **08:00**

09:00: Partenza individuale o partenza organizzata con supplemento.

Programma soggetto a modifiche!

Offerta esclusiva per i clienti SOLEMON

Il tuo prezzo speciale: €10.975 a persona

Inclusi i voli (classe economica) da/per la Germania (dagli aeroporti disponibili) e i trasferimenti.

Prenota una cabina garantita e ricevi un upgrade alla categoria D.

PREZZO PER PERSONA DA/PER IL PORTO

Alla prenotazione	SCS-2444	
	fino al 31.08.24	dal 01.09.24
Categoria		
Cabina doppia garantita**	€ 10.385	€ 10.845
F Cabina singola esterna	€ 13.995	€ 14.455
E	€ 11.075	€ 11.535
D	€ 12.965	€ 13.425
C	€ 14.935	€ 15.395
B	€ 17.925	€ 18.385
A	€ 20.735	€ 21.195

Supplemento per uso singolo: Categoria D+E: 50%, Categoria A-C: 100%
 ** contingente limitato, la sistemazione è da Cat. E

Saremo lieti di organizzare su richiesta il vostro arrivo e la vostra partenza.